



**27. April 2019 von 14 – 18 Uhr**

## ***Die sanfte Stärke der Hochsensibilität***

### **Der Sinn deiner Arbeit**

***Workshop mit Lidia Schladt und Alexandra Thoese***

***Ort: Praxis Sinn und Werte, Rembertstraße 9, 28203 Bremen***

Hochsensible Menschen (Abkürzung HSP für Hochsensible Person) haben einen hohen Drang nach Perfektion und Freiheit, möchten ihrer Kreativität Ausdruck verleihen und verfügen über einen ganz eigenen Bio-Rhythmus, der oft mehr „Fluch“ als Segen für sie ist. Überforderung und Erschöpfung führen häufig dazu, dass sich hochsensible Menschen als „falsch“ oder als „nicht dazugehörend“ wahrnehmen. Meistens haben hochsensible Personen eine natürliche Affinität zur Spiritualität, die für jeden unterschiedlich aussieht und definiert wird.

Im April-Workshop widmen wir uns praxisnah dem Thema „Sinn deiner Arbeit.“ Welche Bedingungen brauchen wir, um uns in unserem Arbeitsumfeld wohl zu fühlen? Was brauchen wir, um uns (kreativ) selbst verwirklichen zu können? Welche Form der Selbstfürsorge ist nötig, um ein wertschätzendes Miteinander mit Kollegen und Vorgesetzten zu erreichen? Wie kann ich kommunizieren, welche Bedürfnisse ich habe, um wirklich zufrieden mit meiner Arbeit zu sein? Wie kann ich mir eine Tätigkeit „erschaffen“, die mich mit Sinn erfüllt?

Im Workshop gehen wir in die Interaktion, um herauszufinden, was dich auf deiner Arbeit/ in deinem Beruf erblühen lässt oder was du verbessern könntest, um bestmöglich für dich zu sorgen. Gerne zeigen wir auch Möglichkeiten der Kommunikation auf. Diese erleichtern dir den Bezug zur Arbeit als Hochsensible/r und werden dir Mut machen, um einen guten Umgang mit deiner Feinfühligkeit an deinem Arbeitsplatz oder darüber hinaus zu finden.

**Betrag: 90 Euro**

**Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum 20.04.2019 an uns.**

**Wir freuen uns auf Dich!**



### Anmeldung

**Hiermit nehme ich verbindlich\* am Workshop**

**„Der Sinn deiner Arbeit als Hochsensible/r“**

**am 27. April 2019 von 14 – 18 Uhr teil.**

**Name:**

**Adresse:**

**Telefon:**

**Mailadresse:**

-----  
**Unterschrift**

---

**\* Verbindlich bedeutet: Wenn du kurzfristig nicht am Workshop teilnehmen kannst, bezahlst du dennoch das Honorar von 90 Euro per Überweisung an uns. Wenn du eine Bestätigung von uns für einen Workshop-Platz bekommst, kannst du das Honorar bar am Workshop-Tag begleichen.**

**Anmeldungen bitte postalisch an:**

**Lidia Schladt  
Rembertistraße 9  
28203 Bremen**

**Oder**

**Alexandra Thoese  
Borchersweg 5  
28203 Bremen**

**per Mail an:**

**Lidia Schladt: 0421/ 69 66 13 35 und [mail@lidia-schladt.de](mailto:mail@lidia-schladt.de)  
Alexandra Thoese: 0421/ 7942262 und [info@alexandrathoese.de](mailto:info@alexandrathoese.de)**