



Moon Circle für Frauen

Neues Bewusstsein - Neue Weiblichkeit

Frauen haben sich schon immer getroffen, um sich auszutauschen, sich gegenseitig zu unterstützen und zu ermutigen. Diese Tradition im Sinne einer gelebten Schwesternschaft steht im „Moon Circle“ im Mittelpunkt.

Das weibliche Wesen ist zyklisch und resoniert stark mit den Mondphasen. Meistens eher unbewusst, was im „Moon Circle“ bewusst werden darf. Da die Zeit vor einem Vollmond von den meisten Frauen als sehr intensiv empfunden wird, kommen wir am jeweiligen Freitag vor einem Vollmond zusammen. Uns mit anderen Frauen bewusst zu verbinden, nährt unsere weibliche Natur und stärkt uns, um unser Leben in Freude und Leichtigkeit zu gestalten.

Konkurrenz und Vergleiche haben im „Moon Circle“ keinen Platz. Unterstützung, Ermutigung und gegenseitige Ermächtigung unter Frauen sind die Werte des „Moon Circle.“ Es wird möglich, Weiblichkeit für sich individuell neu zu definieren und sie ins eigene Leben zu übertragen. Dabei wird die Männlichkeit geehrt, so dass ein neues Miteinander zwischen Frau und Mann entstehen kann.

Der erste „Moon Circle“ findet am 08.11. um 19.30 Uhr in der Praxis „Sinn und Werte“, Rembertistraße 9 in 28203 Bremen statt. Die nächsten folgen monatlich am Freitag vor einem Vollmond: 06.12.2019/ 10.01. direkt an Vollmond/ 07.02./ 06.03.2020

Welche Inhalte erwarten dich:

- * Teilen deines aktuellen Prozesses und Themas im Moon Circle**
- * Tanzen, um den Körper – unseren Tempel – besser zu spüren**
- * Meditation und Achtsamkeitsübungen,**
- * Austauschseinheiten im kleinen Rahmen zu zweit oder zu dritt**
- * Kleine Massageeinheiten, z.B. Handmassagen**
- * Bilderreisen/ Souljourneys, Feiern**

Die Teilnehmerinnen gestalten den Frauenkreis durch ihre Wünsche mit.

**Investition: 35 – 50 Euro (je nach Selbsteinschätzung)
Uhrzeit: 19.30 – 22 Uhr**